

# 安徽红十字会卫生学校 作息时间表

午别	名 称	时 间
早 晨	起 床	06:00
	早 操	6:20—6:45
	早 餐	6:50—7:30
	晨 读	7:30—8:00
上 午	预 备	08:10
	第一节课	8:20—9:00
	第二节课	9:10—9:50
	第三节课	10:00—10:40
	第四节课	10:50—11:30
	午 餐	11:40
	午 休	12:00—13:30
下 午	预 备	13:40
	第五节课	13:50—14:30
	第六节课	14:40—15:20
	第七节课	15:30—16:10
	课外活动	16:15—17:30
	晚 餐	17:30
晚 上	预 备	18:20
	第一节晚自习	18:30—19:20
	第二节晚自习	19:30—20:20
	就 寝	21:20
	熄 灯	22:00

说明:此表从2020年9月7日起开始执行,如有变动临时通知.